

SWALLOWS RISING

再起
TOKYO YAKULT SWALLOWS 2018

2/1~2/26
(休日 6,13,19)

2/9 (金) スケジュール

<参加メンバー>

【投手】
11 由規
12 石山泰稚
14 秋吉亮
15 大下佑馬
16 原樹理
18 寺島成輝
19 石川雅規
22 蔵本治孝
26 久古健太郎
28 ブキャナン
34 山田大樹
37 カラシティー
38 梅野雄吾
40 アルメンゴ
44 岩橋慶侍
45 ハフ
53 沼田拓巳
54 中澤雅人
70 近藤一樹
【捕手】
32 松本直樹
52 中村悠平
57 古賀優大
【内野手】
1 山田哲人
3 西浦直亨
5 川端慎吾
8 武内晋一
10 荒木貴裕
33 畠山和洋
36 廣岡大志
39 宮本文
51 藤井亮太
56 奥村展征
【外野手】
4 バレンティン
9 塩見泰隆
23 青木宣親
31 山崎晃大朗
41 雄平
42 坂口智隆
50 上田剛史
91 鵜久森淳志

【野手】	
1 3 5 8 9 10	4
31 32 36 39 41 42	23
50 51 52 56 57 91	33
W-UP	
BT	コーチ 指示
シートノック	
紅白戦(11:00)	
Aチーム	Bチーム
(8) 坂 口	(6) 廣 岡
(7) 荒 木	(7) 山 崎
(4) 山 田	(8) 塩 見
(9) 雄 平	(D) 川 端
(3) 武 内	(3) 鵜久森
(6) 西 浦	(9) 上 田
(2) 中 村	(5) 藤 井
(D) 松 本	(2) 古 賀
(5) 宮 本	(4) 奥 村
ランチ ランチ打撃 4 33 23	
特打 コーチ指示	
特守 (捕)(内)(外) コーチ指示	
コンディショニング	
W.T B	スイング A

【投手】	
18 38 12	11 14 15 16 19
44 53 26	22 28 34 37 40
45 54 70	
9:00 W-UP	
CB(陸上)	
ベースワーク・守備(サブ)	
(Bチーム) 18(2) 53(2) 26(1)	ピッチング (16 19 22)
(Aチーム)先投げ 44(2) 38(2) 12(1)	or バント ティー
ランチ	コンディショニング
ティー バント	
コンディショニング	ランチ
強化 コーチ指示	
個別練習	

BTローテ	打	32	52	57	1	5	8	42	50	91
	守・走	51	56	39	3	10	36	9	31	41