14 ISHIGUFU (浦添大公園店)

浦添市仲間2-53
080-2780-1800

浦添公園眺望台一樓的「Ishigufu」，最自豪的便是使用阿古豬高湯製作的沖繩麵。還有盛有滿滿膠原蛋白的「阿古豬腳沖繩麵」，堪稱極品，讓人一吃就上癮。

15 入口即化的豬軟排和創意沖繩麵 Agari家

浦添市伊祖2-19-3
098-877-2430

位於浦添市伊祖，2005年創業的老牌沖繩麵店。選用阿古豬和本柴魚熬製高湯，配上入口即化的豬軟排，以及粗細不一的麵條。從正統沖繩麵到創意料理，種類十分豐富。

16 OIC (好吃) 食堂

浦添市前田1143-1
098-876-6000

這是位於JICA沖繩（國際協力組織）內的食堂，您可以品嚐到世界各國的料理，享受美食帶來的國際交流樂趣！

17 麵館Chibatondo

浦添市勢理客2-10-14
090-9785-7465

這是沖繩唯一能吃到桑葉麵、月桃麵、月桃糯米飯以及沖繩麵的地方！同時這裡也有販售月桃麵的乾燥麵條和細麵，可當作禮物送人。

Bakeries & Sweets 18～28

18 Okinawa Sweets COKOFU

浦添市前田3-3-2
098-960-2366

這是一家以沖繩食材為主，完全不使用牛奶、雞蛋等動物性原料的甜點店。這裡的可麗餅、香蕉奶昔、刨冰等非常受歡迎。此外，使用沖繩車輪麵筋製作的「炸黑糖麵筋」等原創的麵筋類點心也備受喜愛。

19 M's Sweets

浦添市城間4-39-3
098-987-6767

販售不使用奶油或人造奶油的舒芙蕾卡斯特拉蛋糕，口感蓬鬆綿軟，並有甜甜圈和各式烘焙點心可供選擇。

20 天食米果 (Amashokubeika)

浦添市伊祖1-9-12 1樓

雖然都是吐司，但店家的吐司種類非常豐富，這裡隨時備有10種以上的吐司。因為使用自製酵母，所以口感特別Q彈，是其一大特色。

21 Boulangerie à tête

浦添市伊祖2-30-11
098-988-8576

除了德國、義大利、法國等麵包外，這裡也提供豐富的西式點心。形狀酷沖繩的橙橙精靈Kijimuna手掌的蜜糖餅麵包，僅限週三販售。

22 Bäckerei-Conditorei ALPEN ROSE

浦添市伊祖3-13-9
098-878-3008

「牛奶麵包」是這家麵包店的招牌。在每月第四個週六舉辦的麵包教室裡，孩子們可以親自揉麵、將麵糰搓圓，挑戰手作麵包。

23 [oHacorté]港川總店

浦添市港川2-17-1 No.18
098-875-2129

位於港川Stateside Town（外國人住宅區）的超人氣店鋪oHacorté，專賣水果塔和各式糕點。店裡隨時都陳列著十幾種以上使用當季水果製作的水果塔。

24 喫茶店「雞」

浦添市港川2-16-1 No.26
098-877-6189

您可以在庭院中享用招牌的「極品刨冰」，以經極簡約的刨冰方式，品味食材的精髓。這是一家提供沖繩紅豆冰和當季糖漬刨冰的冰店。

25 Blue Seal 牧港總店

浦添市牧港5-5-6
098-877-8258

這是一家「生於美國、長於沖繩」的冰淇淋店。這裡有鹽味金楚糕口味等充滿沖繩風格的冰淇淋，還有霜淇淋和蘋果派也非常推薦！

26 repos

浦添市仲間2-7-3
098-878-3903

這家小店位於住宅區，每到中午時分顧客都絡繹不絕。顧客最青睞的便是這裡安全美味的麵包，店家的天然酵母麵包不含蛋、油脂和乳製品。

一起來瞭解浦添市的歷史與文化

古老的王城 —— 浦添市

浦添市位於沖繩本島南部，地處那霸機場所在的那霸市以北，普天間基地所在的宜野灣市以南。市區東側為丘陵地帶，向西逐漸傾斜，延伸至東海海岸。面積約 19 平方公里，人口約 115,000 人（截至 2025 年 11 月底）。

想知道更多浦添市
←歷史文化的詳情由此進

前往浦添市主要觀光景點的交通方式

關於路線、時間等詳情請瀏覽以下網站。
https://www.busnavi-okinawa.com/top

浦添城／Youdore 極樂陵館	公車（　）內為公車路線號碼
	從仲間公車站（55）步行約5分鐘
	單軌電車
	從浦添前田站步行約15分鐘
港川 Stateside Town（港川外國人住宅區）	公車（　）內為公車路線號碼
	從港川公車站（20.120.28.29.228.23.223等）步行約8分鐘
浦添 ANA BALL PARK（浦添市民球場）	公車（　）內為公車路線號碼
	從淺野浦公車站（21.90.98.190等）步行約10分鐘
	從美術館前公車站（55.56.256等）步行約15分鐘
	從仲間入口公車站（55）步行約3分鐘
	單軌電車轉公車（　）內為公車路線號碼
	從浦添前田站步行約20分鐘
	在古島站下車，從古島站前公車站搭公車至淺野浦公車站下車（21.90.98.190等），之後再步行約10分鐘
浦添文化公園 Aim Universe Tedako 大廳 浦添市美術館	公車（　）內為公車路線號碼
	從大平公車站（21.88.90.98.112.190等）步行約5分鐘
	從美術館前公車站（55.56.256等）步行約5分鐘
	單軌電車轉公車（　）內為公車路線號碼
	在浦添前田站下車，從浦添前田站公車站搭公車至美術館前公車站下車（56.256），之後再步行約5分鐘
	在古島站下車，從古島站前公車站搭公車至大平公車站下車（21.88.90.98.112.190等），之後再步行約5分鐘
浦添市養蠶絲織設施 Sun Silk	公車（　）內為公車路線號碼
	從市場南口公車站（101）步行約5分鐘
沖繩國立劇場	公車（　）內為公車路線號碼
	從沖繩國立劇場（結之街）前公車站（339）步行約1分鐘
	從國立劇場前公車站（32.385.309.334.43等）步行約3分鐘
	從勢理客公車站（23.120.24.27.28.29.20等）步行約10分鐘
浦添市歷史交流館	公車（　）內為公車路線號碼
	從Blue Seal總店前公車站或港川公車站（23.24.28.120等）步行約30分鐘

發行單位

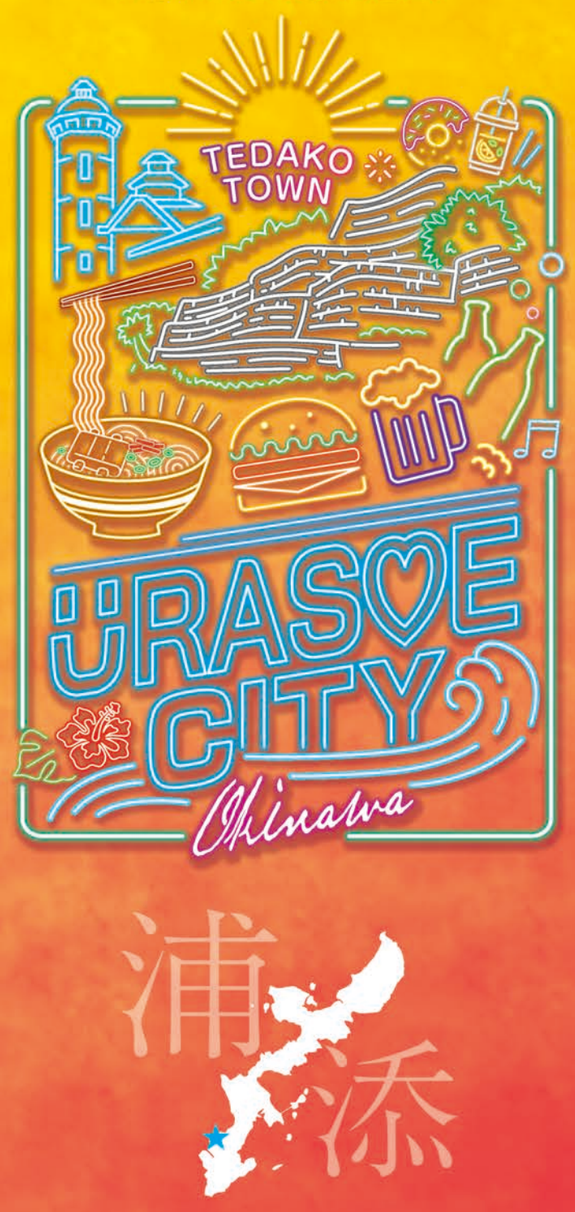
浦添市觀光振興課

郵遞區號901-2501　沖繩縣浦添市安波茶1-1-1

截至2026年1月

URASOE GUIDE MAP 繁體

浦添市導覽地圖



Eats 1～17

1 沖縄全雞工廠 布埃諾雞

浦添市內間2-11-15
098-876-0452

店家製作烤雞已經有40年以上的歷史，使用沖繩產嫩雞，以加入大蒜的秘製醬料醃漬後烤製而成，在沖繩內外都擁有眾多粉絲。

2 Subaya

浦添市屋富祖4-6-2
090-1942-2052

在屋富祖喝完酒後，最好用充滿鮮味高湯的沖繩麵來做收尾。經過長時間熬製的豬骨和柴魚高湯，非常清淡易飲，溫和地滋潤著酒後的腸胃。

3 Can's Bar QUON

浦添市屋富祖4-6-8 2樓
098-943-0940

在「QUON」裡，您可以品嚐到從日本各地收集而來的100多種調頻食品，並提供豐富多樣的雞尾酒，以及古早味電食吃到飽服務，一應俱全。

4 屋富祖屋台村　提燈橫丁(小吃街)

浦添市屋富祖3-33-6

歡迎來到屋富祖的新景點，由8間充滿懷舊氛圍的小吃店組成的「屋富祖屋台村　提燈橫丁」。備有完善的停車場，週一店休。

5 琉珉珉

浦添市屋富祖2-16-12
098-878-9656

歡迎享用沖繩豬肉製成的「琉珉珉餃子」，或是使用新鮮沖繩苦瓜製成的「沖繩苦瓜餃子」，還些充滿沖繩特色的原創美食等您來品嚐。

6 大眾餐館　山原船

浦添市伊祖2-8-2
098-876-0593

在此您可用經濟實惠的價格品嚐到炸盛等酒類，這裡是深受當地人喜愛的大眾日式餐館。提供當天直送的新鮮海產，無論做成生魚片、烤魚或燉煮，都非常美味，十分下酒。

7 高江洲沖繩麵

浦添市伊祖3-36-1
098-878-4201

不只是沖繩本地客人喜愛，這裡也是造訪沖繩的藝人必定光顧的店鋪！高江洲的「元祖湯豆腐沖繩麵」在豬骨和昆布熬煮的高湯中，加入大量熱騰騰的沖繩湯豆腐。

8 知花餐館

浦添市城間4-27-6
098-878-0306

使用當地魚類和蔬菜，提供以日式料理手法烹調的美味菜餚，是一家令美食家們讚嘆的老字號餐館。

9 PIZZA HOUSE

浦添市港川2-20-5
098-875-3939

在充滿異國風情和復古氛圍的Pizza House裡，您可用親民的價格品嚐到正宗的美式料理。

10 Cafe Restaurant La Vita

浦添市港川2-15-3 No.31
098-878-9808

La Vita的氛圍很適合家庭聚餐，在本地也備受歡迎，是個可以輕鬆享受午餐的好所在。店內設有包廂，能夠滿足親子遊的需求。

11 Secondo Casa

浦添市港川2-13-7 No.41
098-914-3334

名為「第二個家」的義大利餐館，老闆新崎先生個性大方，很好聞天，他特別堅持在料理中展現出食材原有的美味。

12 rat&sheep

浦添市港川2-13-9 No.43
098-963-6488

「rat&sheep」餐廳將沖繩當地熟悉的山羊料理製成漢堡排和咖哩，讓大家更容易品嚐。同時，這裡還可以吃到放入沖繩島蔬菜的綠咖哩，以及烤山原嫩雞等使用沖繩縣產食材製作的美味餐點。

13 海鮮食堂　太陽

浦添市牧港5-22-2
098-875-7744

這是位於牧港漁港的海鮮食堂。店內亦設有榻榻米座位，可悠閒地享用美食。這裡的招牌菜「純炸蝦天婦羅蓋飯」份量十足，令人滿意！

Eating 51～55

51 HOTEL YRISE TO URASOE

浦添市宮城5-10-2
098-988-1952

所有客房均配有廚具、家具和電視，可在這家度假公寓內盡情享受生活樂趣。享受自炊的家庭活動吧！

52 Hotel Ala Cooju Okinawa

浦添市港川1-25
098-943-5304

這是一家距離最近的Stateside Town（外國人住宅區）的飯店。此地為度假區，還可輕鬆抵達熱門景點北美廣場、「港川Stateside Town（外國人住宅區）」和北谷區。

53 Arce Ryukyu Harbor Stay

浦添市牧港5-9-2
098-870-0530

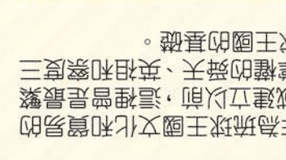
飯店擁有寬敞的25公尺泳池，以及西海岸美景中的夢幻度假飯店。此地為度假區，還可輕鬆抵達熱門景點北美廣場、「港川Stateside Town（外國人住宅區）」和北谷區。

54 D-and Stay.Resort Okinawa

浦添市前田2-14-8
098-917-5628

這家位於西海岸的前田的86間豪華飯店，每間豪華1間66平方公尺的89坪人客房，每個房間最多可容納6位客人住宿，寬敞舒適。

55 HOTEL HAABASU OKINAWA



浦添市宮城1-23-1

Sleeping 36～50

36 LEATHER BASE

浦添市伊祖4-18-1 伊祖大樓 II 101
098-943-4874

這一家店的設計簡潔俐落，每一步舉動是由您人自己親手完成的。同時，店內也備有融合了浦添傳統工藝的服飾。

37 AMERICAN WAVE

浦添市港川2-16-9 No.22
098-988-3649

這是一間由第1號店上市的高人氣連鎖店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的美國。菜單上擺放了許多美味的海鮮，肉類和蔬菜。

38 PORTRIVER MARKET

浦添市港川2-15-8 No.30
098-911-8931

這是一家以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜。

39 Casa Machilda Toy & Friends

浦添市港川2-13-2 No.46
098-959-8011

這家店是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

40 食品加工店「pukapukapu-kai」

浦添市仲間1-2-2
098-917-4587

這家店是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

41 手工製作店「Tomi家工房」

浦添市仲間1-2-10
098-875-5555

Tomi小姐的生日是最重要的日子。「生日蛋糕」是一個可以讓人感到幸福的蛋糕。這個蛋糕是由Tomi小姐親手製作的。

42 沖繩寶島 浦添PARCO CITY店

浦添市西浦3-1-1 SAN-A浦添西海岸PARCO CITY店
098-988-4513

這家店是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

43 2nd STREET 浦添58號店

浦添市港川1248
098-870-0735

這家店是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

44 業務超市　浦添分店

浦添市內間2-13-17
098-879-7339

這家超市以蔬菜和水果為主，也提供海鮮、肉類和蔬菜的飯店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

45 Birthday Mintogawa Branch

浦添市港川1250
098-942-6111

「Birthday」是一家深受當地人喜愛的蛋糕店。飯店就是以「三天兩夜」的方式來享受美味的海鮮、肉類和蔬菜的飯店。

46 SAN-A 浦添西海岸 PARCO CITY

浦添市西浦3-1-1
098-871-1120

20min NAHA Airport→PARCO CITY

47 AEON STYLE Tedako浦西站前

浦添市前田3-19-40
098-870-5171

AEON STYLE FOOD&DRUG

48 Makeman 浦添總店

浦添市城間2008
098-878-2777

這家超市以「食品、日用品、生活用品」為主，還提供「食品、家居、汽車、醫療用品及寵物用品」等多樣化的生活用品。

49 Avail Mintogawa P's TOWN Branch

浦添市港川1254
098-871-4383

「Avail」是一家專門販賣年輕人休閒時尚的服飾店。

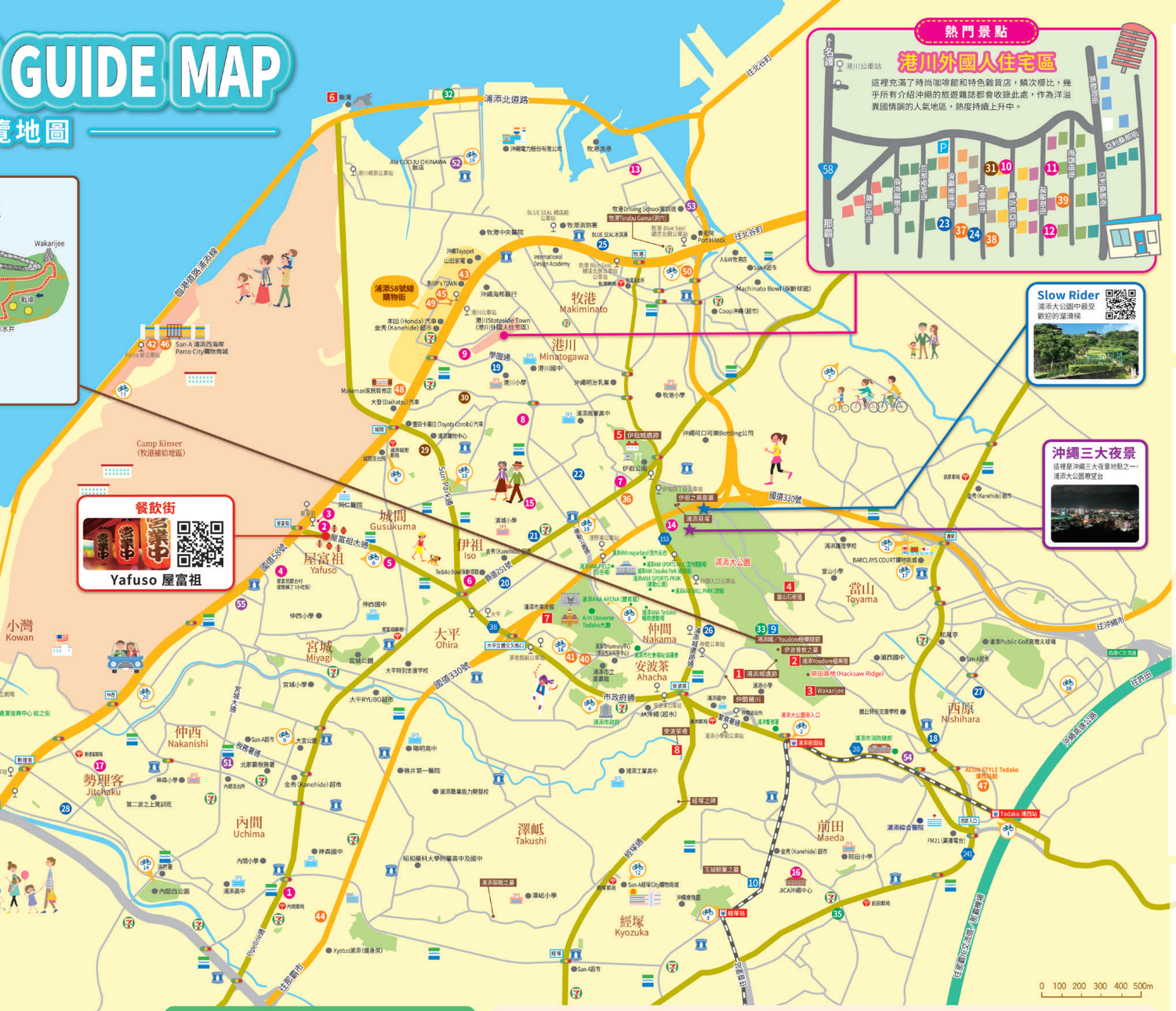
50 OUTDOORSHOP NEOS

浦添市牧港2-50-11
098-877-6122

這家戶外用品店專業販售戶外用品、服裝、鞋子、帳篷、睡袋、炊具、餐具、戶外家具、戶外燈具、戶外娛樂用品、戶外運動用品、戶外安全用品、戶外清潔用品、戶外收納用品、戶外裝飾用品、戶外電子用品、戶外攝影用品、戶外音樂用品、戶外寵物用品、戶外園藝用品、戶外工具用品、戶外烹飪用品、戶外露營用品、戶外旅遊

URASOE CITY GUIDE MAP

浦添市導覽地圖



1 浦添城遺跡 Urasoe Castle Site

浦添城據說是由英祖王於 1260 年建造的，在首里城之前，它曾是中山（琉球國中部地區）的王城。鋪蓋屋頂，四周為巨大石牆所環繞，最後並成為首里城的原型。舜天王、英祖王、察度王「三王」在浦添城共計統治了 220 年，期間雖曾遭到 3 次圍攻，但三位國王以浦添城奠定了琉球的政治及經濟基礎，開拓了國際貿易繁榮時代之路。

2 浦添Youdore極樂陵 Urasoe Youdore

位在浦添城遺跡北邊懸崖的王陵，懸崖的陰影處有兩個墓室，據傳右側為英祖王之墓，左側則是尚寧王之墓。而陵墓內供奉的「石廚子」（石棺）則被指定為沖繩縣文化財。古沖繩語中，「Youdore」的意思是「傍晚的平靜」，因其有著事物沉靜的意思，故也很有可能意指墳墓。Youdore在沖繩島戰役及戰後採石期間幾乎破壞殆盡，但隨著修復工作的進行，現在已經恢復了原本的樣貌。

3 Wakarijee

Wakarijee又稱為「Hanarijee」（分離岩），是一塊位在浦添山東側邊緣不遠處的巨大岩石，可以從沖繩南部、中部地區看到這塊巨大的岩石，故已成為浦添的地標。Wakarijee下方有個祭拜所，至今仍有信徒經常來此參拜。

4 當山石板道 The Toyama Cobblestone Road

這條原本僅用於平日出行的石板道，於1671年時被改造為主要幹道。當山石板道（亦即部分的普天間神社參拜道路）位在牧港川中段，是個全長200公尺、寬約3公尺的S形山谷，騎馬穿越當山橋時需翻越一座座山坡，相當危險，也因此這條路又被稱為「Uma-Dukerashi」，亦即「絆馬地」。

5 伊祖城遺跡 Iso Castle Site

依據琉球王國祝詞集《思草紙》的內容，琉球王國的開國之神阿摩美久便是創建伊祖城的人。據傳此處為「太陽之子」英祖王後裔的居所，遺跡之中可清楚看到未經加工的採石場所，散發出古城的魅力。

6 龜瀨 Kamiji

龜瀨位於港川崎原最北邊，是相當大的隆起石灰岩，因外形酷似烏龜而有「龜瀨」之稱。又稱為「礁池」的珊瑚礁淺灘，沿著龜瀨延伸，是白天戲水賞魚、傍晚欣賞美麗日落的好地方。

7 浦添市美術館 The Urasoe Art Museum

浦添市美術館為日本少數專門收藏漆器的博物館之一，其中常設的展覽提供免費語音導覽設備（日文、英文），供參觀者使用。可以帶您探索豐富的漆藝文化，體驗琉球王國的歷史。

8 安波茶橋 The Ahacha Bridge

這座橋橫跨小灣川上游，位於「中頭方西海道」中段。1597年尚寧王統治期間，曾大幅整修從浦添至首里的安波茶橋，此橋很可能在當時以石頭搭建而成。橋的北側即是「赤皿井」，傳說琉球國王在旅途中曾停下來以紅色碟子飲水，因而得名。

9 浦添城／Youdore極樂陵館 Urasoe Gusuku and Youdore Museum

可以透過舊圖片、展示板及考古所挖掘發現的各種其他文物，輕鬆了解浦添的歷史。翻修後的Youdore西室（英祖王陵）是不可錯過的景點。

10 玉城朝薰之墓 Tomb of Tamagusuku Chokun

據說，踊奉行玉城朝薰為琉球舞劇《組踊》的創始人，並於1719年冊封接待典禮上首次亮相。而他的墳墓據傳則建於 17 世紀末至 18 世紀初。內部的天花板是少見由石柱支撐的結構。

11 沖繩國立劇場 National Theatre Okinawa

本劇場於 2004 年 1 月對外開放，目的是凸顯及保存被日本列為國家無形文化財的「組踊」。建築物結構的靈感則是來自於沖繩的地理及歷史特色。

12 浦添市養蠶絲織設施 Sun Silk

Sun Silk (Urasoe City Silkworm and Silk Goods Facility)

本建築於 2011 年 5 月完工，為絲綢產品及養蠶產業的傳播及推廣中心。其目標包括「人才培育」「城鎮建設及製造」，並為浦添打造新的「地區品牌」。

浦添市觀光宣傳影片

觀光宣傳影片①

觀光宣傳影片②

浦添導覽

Urasoenavi

浦添導覽

由 JICA（國際協力機構）的沖繩研修員為您介紹浦添市的觀光景點

為您介紹日本的免稅制度及浦添市區的眾多免稅店鋪！

踏上「日本遺產—浦添」之旅。感受琉球王國從成立邁向繁榮的興盛之路，來一場充滿懷舊氣氛的歷史漫步。

費用及所需時間（主要車站）

	①那覇機場	⑥旭橋	⑦縣政府前	⑧牧志	⑨Omoromachi	⑩古島	⑪首里	⑫經塚	⑬浦添前田	⑭Tedako浦西
⑦縣政府前	290日圓 11分鐘	250日圓 2分鐘								
⑧牧志	290日圓 13分鐘	250日圓 5分鐘	250日圓 3分鐘							
⑨Omoromachi	320日圓 16分鐘	250日圓 8分鐘	250日圓 6分鐘	250日圓 3分鐘						
⑩古島	320日圓 19分鐘	290日圓 10分鐘	290日圓 8分鐘	250日圓 5分鐘	250日圓 2分鐘					
⑪首里	360日圓 21分鐘	290日圓 16分鐘	290日圓 14分鐘	250日圓 11分鐘	250日圓 8分鐘	250日圓 6分鐘				
⑫經塚	360日圓 27分鐘	320日圓 21分鐘	320日圓 19分鐘	290日圓 16分鐘	290日圓 13分鐘	290日圓 11分鐘	250日圓 5分鐘			
⑬浦添前田	390日圓 32分鐘	360日圓 21分鐘	320日圓 16分鐘	320日圓 13分鐘	320日圓 11分鐘	290日圓 8分鐘	290日圓 6分鐘	250日圓 2分鐘		
⑭Tedako浦西	390日圓 34分鐘	360日圓 23分鐘	360日圓 21分鐘	320日圓 18分鐘	320日圓 15分鐘	290日圓 13分鐘	290日圓 11分鐘	290日圓 7分鐘	250日圓 2分鐘	250日圓 3分鐘
	390日圓 37分鐘	360日圓 26分鐘	360日圓 24分鐘	360日圓 21分鐘	320日圓 18分鐘	320日圓 16分鐘	290日圓 13分鐘	290日圓 10分鐘	250日圓 5分鐘	250日圓 3分鐘

【表格說明】
250日圓 ⬅ 成人票價
2分鐘 ⬅ 所需時間

有關Yui Rail單軌電車的更多資訊，請查看右側二維碼。

公車站

公車站標誌
※僅列出主要公車站。

交通導航

計程車

共享單車站