

Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/27 (休目 5,10,15,21) 2/16 (木) スケジュール

<参加メンバー>

- 【投手】
- 12 石山泰稚
- 13 中尾輝
- 14 秋吉亮
- 16 原樹理
- 17 成瀬善久
- 19 石川雅規
- 24 星知弥
- 25 館山昌平
- 28 ブキャナン
- 29 小川泰弘
- 32 風張蓮
- 34 オーレンドルフ
- 35 菊沢竜佑
- 43 村中恭兵
- 44 岩橋慶侍
- 53 ルーキ
- 61 ギルメット
- 67 平井諒
- 68 山中浩史
- 70 近藤一樹
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 52 中村悠平
- 63 井野卓
- 【内野手】
- 1 山田哲人
- 2 大引啓次
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 33 畠山和洋
- 36 廣岡大志
- 40 グリーン
- 46 谷内亮太
- 【外野手】
- 0 比屋根渉
- 4 バレンティン
- 31 山崎晃大朗
- 41 雄平
- 42 坂口智隆
- 50 上田剛史
- 91 鶴久森淳志

		[野手]							
BP 113 115	BC 52	46	50	3	10	40	5	52	30
			36		91		42		
		31	0	2	41	33	1	63	4
		W-UP							
		CB (メイン)							
		R1・3攻防							
		サインプレー							
		ランチ							
		バッティング							
		打	走	室 (橋内)	守				
守	打	走	室 (橋内)						
室 (橋内)	守	打	走						
走	室 (橋内)	守	打						
特打 10 50 (100・114・104・112・丸山)									
コンディショニング									
個別練習									
W.T A									

		[投手]									
10:00	28 BP準備 ランチ	68	43	19	28	17	12	13	14	24	67
		16	34	25	29	70	32	35	44	61	53
		W-UP									
		CB (メイン)				CB (陸上)					
		R1・3攻防 (打者)				各塁・牽制 (サブ)					
		サインプレー									
		28 BP準備 ランチ				P 16 44 (17)					
		28	BP 6分×2セット								
		バント ティー									
		ランチ									
コンディショニング											
個別練習											
W.T A											

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

