

Tokyo Yakult Swallows

2/1~2/27 (休目 5,10,15,21) 2/22 (水) スケジュール

<参加メンバー>

| | |
|-------|---------|
| 【投手】 | |
| 12 | 石山泰稚 |
| 13 | 中尾輝 |
| 16 | 原樹理 |
| 19 | 石川雅規 |
| 24 | 星知弥 |
| 25 | 館山昌平 |
| 28 | ブキャナン |
| 29 | 小川泰弘 |
| 32 | 風張蓮 |
| 34 | オーレンドルフ |
| 35 | 菊沢竜佑 |
| 43 | 村中恭兵 |
| 44 | 岩橋慶侍 |
| 53 | ルーキ |
| 61 | ギルメット |
| 67 | 平井諒 |
| 68 | 山中浩史 |
| 70 | 近藤一樹 |
| 【捕手】 | |
| 30 | 西田明央 |
| 52 | 中村悠平 |
| 63 | 井野卓 |
| 【内野手】 | |
| 2 | 大引啓次 |
| 3 | 西浦直亨 |
| 10 | 荒木貴裕 |
| 33 | 畠山和洋 |
| 36 | 廣岡大志 |
| 40 | グリーン |
| 46 | 谷内亮太 |
| 【外野手】 | |
| 0 | 比屋根渉 |
| 4 | バレンティン |
| 31 | 山崎晃大朗 |
| 41 | 雄平 |
| 42 | 坂口智隆 |
| 50 | 上田剛史 |
| 91 | 鶴久森淳志 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|--------------------------|-----------|-----------|----|-------------------|----|----|----|
| | | [野手] | | | | | | | |
| | | 31 | 36 | 50 | 10 | 2 | 42 | 52 | 30 |
| | | | | | 0 | | | | |
| | | 3 | 41 | 91 | 46 | 33 | 40 | 63 | 4 |
| | | W-UP | | | | | | | |
| | | CB (メイン) | | | | | | | |
| | | シートノック | | | | | | | |
| BP | | R1・3攻防 | | | | | | | |
| 113 | | ランチ | | | | | | | |
| | | バッティング | | | | | | | |
| | BC | 打 | 走 | 室 (橋内) | | コー チ 指 示 | | | |
| | 52 | 守 | 打 | 走 | | | | | |
| | 36 | 室 (橋内) | 守 | 打 | | | | | |
| | 67 | 走 | 室 (橋内) | 守 | 打 | | | | |
| | 35 | 特打 52 3 (104・112・114・丸山) | | | | | | | |
| | 110 | コンディショニング | | | | | | | |
| | 115 | 個別練習 | | | | | | | |
| | | W.T A B | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------------------|----|----|----|--|------------|----|----|----|------|
| | | [投手] | | | | | | | | | |
| | | 13 | 24 | 16 | | | | 70 | 19 | 12 | 35 |
| | | 61 | 25 | 34 | | | | 43 | 32 | 29 | 67 |
| | | 53 | 28 | 44 | 68 | | | | | | |
| | | W-UP | | | | | | | | | |
| | | CB (陸上) | | | | | | | | | |
| | | R1・3攻防 (メイン) | | | | | 各塁・牽制 (サブ) | | | | |
| | | P | | | | | | | | | BP準備 |
| | | | | | | | | | | | 35 |
| | | | | | | | | | | | 67 |
| | | | | | | | | | | | 35 |
| | | 12 13 16 19 24 25 | | | | | | | | | |
| | | 32 43 44 53 61 | | | | | | | | | |
| | | バント ティー | | | | | | | | | |
| | | ランチ | | | | | | | | | |
| | | コンディショニング | | | | | | | | | |
| | | 個別練習 | | | | | | | | | |
| | | W.T A B | | | | | | | | | |

目を覚ませ!

SNAP OUT OF IT 2017

Tokyo Yakult Swallows